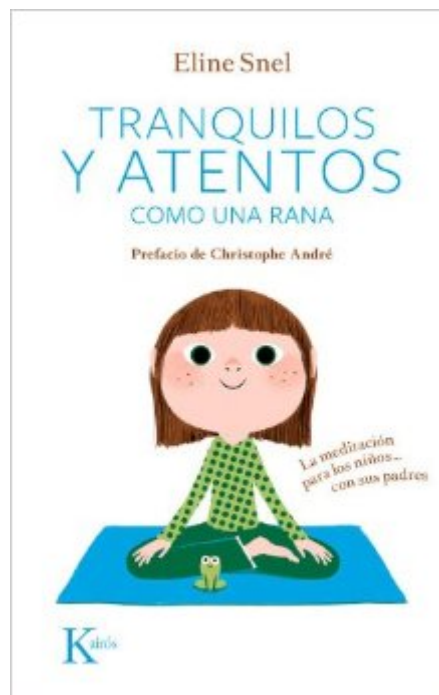


The book was found

# Tranquilos Y Atentos Como Una Rana: La Meditación Para Los Niños . . . Con Sus Padres (Psicología) (Spanish Edition)



## Synopsis

Meditation is a simple and effective tool that can easily be adapted to the needs of children and that can yield immediate benefits. This appealing guide includes stories and offers brief and simple exercises that children can do on a daily basis. The exercises and activities are geared to children between the ages of 5 and 12 as well as their parents, who can accompany them in the practices. Certified mindfulness trainer Eline Snel has based her program on the mindfulness method developed by Jon Kabat-Zinn, and the activities she proposes can result in children who sleep better, show better concentration, are more calm and alert, and are more confident and secure over all. The book includes an accompanying CD with 11 guided meditations.

## Book Information

Series: Psicología

Paperback: 156 pages

Publisher: Editorial Kairos; 4th ed. edition (May 1, 2014)

Language: Spanish

ISBN-10: 8499882420

ISBN-13: 978-8499882420

Product Dimensions: 5.1 x 0.6 x 7.8 inches

Shipping Weight: 7 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.1 out of 5 stars [See all reviews](#) (13 customer reviews)

Best Sellers Rank: #215,754 in Books (See Top 100 in Books) #18 in [Books > Libros en espaÃ±ol > Salud, mente y cuerpo > Ejercicio y Suficiencia FÃsica](#) #31 in [Books > Libros en espaÃ±ol > Padres y familia > Crianza](#) #43 in [Books > Libros en espaÃ±ol > Salud, mente y cuerpo > Salud Personal](#)

## Customer Reviews

ComprÃ© la version Kindle porque en la lista de Dispositivos Compatibles ("Available only on these devices") estaba el Kindle para PC. Pero al abrir el libro los audios no se podÃan oÃr, y sÃ lo aparecen mensajes que dicen: "Lo sentimos. Su dispositivo de lectura no reproduce audio". Vean la foto que he subido para que se den cuenta de que no hay opciÃn de poder hacer algo o algÃn truco para descargar de alguna manera los archivos de sonido y poder disfrutar al 100% del libro. AÃn asÃ leÃ un poco y me pareciÃ interesante. Pero el no poder escuchar los audios hizo que tuviera que devolverlo a los pocos minutos. Una lÃstima.

No se oyen los audios!!!!Hay alguna manera? No entiendo por qué lo venden as  .He probado con un Kindle con un celular y con un ipadTodos dice si dispositivo no es compatible? Entonces? ?Alguien podrá a ayudarme? El libro sin los audios pierde mucho

I love this book in English and often use it in therapy with children and adolescents. Just bought the Spanish version in order to use the meditations with my clients (I am Puerto Rican, though most speak and understand English, some feel more comfortable with Spanish meditations)...and the e-book for Kindle will not allow for me to listed to them!! So frustrating :s

Even though I liked it I had to return it because I couldn't get the audio working in my tablet, and without it the book itself is interesting but doesn't have practical relaxation exercises.

Me gustó el libro y me parece que me va a ser de mucha utilidad dentro de unos a  os cuando mi hija sea m js grande. Brinda consejos y técnicas muy interesantes para aplicar en casa. La versió n digital es c  moda para los ejercicios de audio.

Libro muy adecuado para ense  ar a los ni  os sobre la permanencia serena. Para iniciar a sembrar las semillas de la practica diaria

Uso las meditaciones que trae grabadas con mis hijas de 5 y 7 a  os y les gusta mucho!

[Download to continue reading...](#)

Tranquilos y atentos como una rana: La meditaci  n para los ni  os . . . con sus padres (Psicologia) (Spanish Edition) Como Hablar para que los Ninos Escuchen y Como Escuchar para que los Ninos Hablen (Spanish Edition) Como Hablar Para Que los Ninos Escuchen y Como Escuchar Para Que los Ninos Hablen = How to Talk So Kids Will Listen & Listen So Kids Will Talk (Spanish Edition) Psicologia del arte (COLECCION PSICOLOGIA) (Coleccion Psicologia / Ediciones Piramide) (Spanish Edition) Padres Activos de Hoy: Un programa de 3 partes para criar a ninos de 2 a 12 anos de edad (Spanish edition of Active Parenting Today) (Guia Para Los Padres / Parent's Guide) Padres criando ninos con problemas de salud y necesidades especiales: Esenciales de Amor y Logica C para criar ninos felices y saludables (Spanish Edition) Como Criar Ninos Emocionalmente Sanos: Satisfaciendo Sus Cinco Necesidades Vitales Y Tambien Las De Los Padres! Edicion Actualizada (Spanish Edition) Como Criar Ninos Emocionalmente Sanos : Satisfaciendo Sus Cinco Necesidades Vitales !Y Tambien Las De Los Padres! (Spanish Edition)

Comer atentos (Mindful Eating): Guía para redescubrir una relación sana con los alimentos (Spanish Edition) Una Guía de Referencia Esencial para sus Preguntas Legales Cotidianas: Una referencia esencial para sus preguntas legales diarias (An essential ... everyday legal questions) (Spanish Edition) Actividades de aprendizaje para los infantes y los niños hasta los tres años: Una guía para uso cotidiano (Creating Child-Centered Classrooms) (Spanish Edition) Meditación para lograr una mente clara: una fuente diferente de felicidad (Vive La Meditación) (Spanish Edition) Historia Antigua De Los Egipcios, de Los Asirios, De Los Babilonios, De Los Medos Y De Los Persas, De Los Macedonios, De Los Griegos, De Los Cartagineses Y De Los Romanos... (Spanish Edition) Guía médica de remedios para niños: Cientos de sugerencias y tratamientos prácticos para cuidar la salud de los niños, desde alergias y adicción a la ... la prevención de accidentes (Spanish Edition) So Easy Comida Para Niños Pequeños: Sugerencias y Recetas Sencillas Para Sobrevivir los Años de niños Pequeños (Spanish Edition) El Material Completo Para Los Niños/ Complete Guide for Children: Un Curso De "Milagros" Para Niños (Letritas De Amor) (Spanish Edition) El Quijote contado a los niños (Biblioteca Escolar Clásicos Contados A los Niños) (Spanish Edition) Técnicas efectivas para los padres de niños de 1 a 4 años de edad: Spanish Edition of Parenting Your 1-to-4 Year Old Historia Antigua de Los Egipcios, de Los Asirios, de Los Babilonios, de Los Medos y de Los Persas, de Los Macedonios, de Los Griegos, de Los Cartagine (Spanish Edition) Química Para Niños y Jóvenes - 101 Experimentos (Biblioteca Científica Para Niños Y Jóvenes) (Spanish Edition)

[Dmca](#)